



In età avanzata

## Casa di cura

Vivere in una casa di riposo o in una casa di cura

Immaginate una persona colpita da numerose malattie, che prende molti farmaci e vive in una casa di cura.

### Fattori importanti per un trattamento sicuro

Ecco una selezione dei rischi per la sicurezza di questi pazienti. Un «buon trattamento» include però ulteriori aspetti importanti.

Ridurre i rischi della polimedicazione e rendere il suo uso più sicuro.

Identificare e ridurre i rischi di prescrizioni potenzialmente inappropriate (PIP) e di farmaci potenzialmente inappropriati (PIM).

Identificare e ridurre i rischi di caduta.

Distribuire e somministrare i farmaci in modo accurato.

### Possibili cause di lesioni e danni

Secondo uno studio norvegese, il rischio di problemi correlati ai farmaci aumenta dell'8% per ogni farmaco supplementare.<sup>1</sup>

I pazienti che usano una PIP presentano un rischio di ospedalizzazione più elevato del 27% circa.<sup>2</sup>

Il 39% dei residenti in case di cura svizzere cade nell'arco di anno, spesso anche a causa dei farmaci assunti.<sup>3</sup>

Secondo uno studio britannico, il 20% dei residenti in case di cura non ha ricevuto un farmaco che gli era stato prescritto.<sup>4</sup>

L'80% dei residenti in case di cura svizzere riceve almeno un farmaco potenzialmente inappropriato.<sup>5</sup>



## Casa di cura (in età avanzata)



### Come rendere sicuro il trattamento

Numerose attività e misure aumentano la sicurezza dei pazienti. Presentiamo qui delle **misure esemplificative** che riducono il rischio di danni in questa situazione.

1

#### Ridurre PIM e PIP<sup>6,7,8</sup>

- Esame sistematico di tutti i farmaci.
- Riduzione controllata o eliminazione di farmaci non necessari: in media, è possibile togliere un farmaco a ogni residente. Secondo uno studio svizzero, a 329 residenti è stato possibile togliere 373 farmaci.<sup>6</sup>
- Sostituire i farmaci a rischio elevato (ad es. che favoriscono le cadute) con altri più sicuri o adeguati all'età.
- Fornire raccomandazioni e linee guida per la revisione dei farmaci. Sicurezza dei pazienti Svizzera ha sviluppato standard qualitativi e corsi in e-learning sulla sicurezza della farmacoterapia nelle case di cura.

→ [securitedespatients.ch](https://securitedespatients.ch) → Farmacoterapia sicura nelle case di cura



2

#### Ridurre il rischio di caduta

- La valutazione del rischio di caduta individuale è un passo importante per un'efficace prevenzione delle cadute.<sup>9,10</sup>
- In una «stanza degli errori», il team può affinare in modo ludico la sua capacità di osservazione e la consapevolezza dei rischi gestendo una situazione fittizia. In questo modo vengono spesso individuati i rischi di caduta.<sup>11</sup> Una guida redatta da Sicurezza dei pazienti Svizzera aiuta ad allestire e gestire la «stanza degli errori».

→ [securitedespatients.ch/chambre-des-erreurs/](https://securitedespatients.ch/chambre-des-erreurs/)



3

#### Creare buone condizioni per una preparazione tranquilla e indisturbata dei farmaci

1 Viktil KK, et al. (2006). doi:10.1111/j.1365-2125.2006.02744.x  
2 Xing XX, et al. (2019). doi:10.1177/1060028019853069  
3 Bundesamt für Statistik (2012). → [www.bfs.admin.ch](http://www.bfs.admin.ch)  
4 Alldred DP, et al. (2011). doi:10.1136/bmjqs.2010.046318  
5 Schneider R, et al. (2019). doi:10.4414/smw.2019.20126  
6 Brulhart M, et al. (2011). doi:10.1007/s11096-011-9506-1  
7 Alldred DP, et al. (2016). doi:10.1002/14651858.CD009095.pub3

8 Cameron ID, et al. (2018). doi:10.1002/14651858.CD005465.pub4  
9 Chang JT, et al. (2004). doi:10.1136/bmj.328.7441.680.  
10 Xu C, et al. (2012). doi:10.11124/01938924-201210090-00001  
11 Farnan JM, et al. (2016). doi: 10.1136/bmjqs-2015-004621