



5 anni

## Otite media (otitis media)

### Nell'ambulatorio del pediatra

L'otite media è comune nei bambini ed è un motivo frequente di visita medica. Immaginate che una madre o un padre sia nell'ambulatorio del pediatra con la sua bambina di cinque anni.

### Fattori importanti per un trattamento sicuro

Ecco una selezione dei rischi per la sicurezza di questi pazienti. Un «buon trattamento» include però ulteriori aspetti importanti.

Scegliere insieme la terapia giusta: evitare prescrizioni inutili di antibiotici.

Prescrivere i medicinali secondo il peso del bambino.

Manipolare e somministrare correttamente i medicinali prescritti.

### Possibili cause di lesioni e danni

Secondo analisi condotte negli USA, il 29 % delle prescrizioni ambulatoriali di antibiotici per bambini e adolescenti è potenzialmente inutile.<sup>1</sup>

Da uno studio statunitense risultano 74 errori di farmacoterapia su 100 prescrizioni ambulatoriali per i bambini.<sup>2</sup>

Da un altro studio condotto negli USA, risulta che il 40 % dei genitori commette errori misurando la dose dei medicinali liquidi.<sup>3</sup>



## Infezioni (5 anni)



### Come rendere sicuro il trattamento

Numerose attività e misure aumentano la sicurezza dei pazienti. Presentiamo qui delle **misure esemplificative** che riducono il rischio di danni in questa situazione.

#### 1 Prendere decisioni informate

Informare bene i genitori può aumentare l'accettazione della (non) prescrizione e favorire l'uso corretto degli antibiotici. L'Ufficio federale della sanità pubblica mette a disposizione del materiale.

→ [antibiotika-richtig-einsetzen.ch/it](http://antibiotika-richtig-einsetzen.ch/it)  
→ [quando-serve-quanto-serve.ch/persona](http://quando-serve-quanto-serve.ch/persona) (UFSP)



#### 2 Prescrizioni corrette

- Evitare errori di conversione: usare le raccomandazioni di dosaggio e altri appositi ausili tecnici.
- Tener conto del peso del bambino.

→ [swisspeddose.ch/it](http://swisspeddose.ch/it), → [pedeus.ch/en](http://pedeus.ch/en)



#### 3 Informare e istruire i genitori in modo comprensibile

Per accertarsi che i genitori sappiano come dosare e somministrare i medicinali, è utile il metodo del «teach back»: dopo essere stati informati e istruiti, i genitori ripetono le informazioni con parole proprie. In questo modo, si possono individuare i punti non ancora chiari e ripetere le istruzioni.

→ [allianz-gesundheitskompetenz.ch/fr/publications](http://allianz-gesundheitskompetenz.ch/fr/publications)



#### 4 Fornire ai genitori ausili di dosaggio adeguati

- Per i genitori è più facile dosare correttamente i medicinali liquidi se il dosatore (ad es. la siringa) ha un volume simile a quello della quantità prescritta. Così si evitano i sovradosaggi e gli errori dovuti alle ripetute misurazioni.<sup>4</sup>
- Preparare lo sciroppo già in ambulatorio e istruire i genitori su come manipolarlo e conservarlo correttamente. Anche la preparazione dello sciroppo può infatti portare a diluizioni errate.
- Eventualmente mostrare ai genitori l'esatta quantità (ad es. 6,2 ml) usando una siringa vuota.

1 Fleming-Dutra KE, et al. (2016) doi:10.1001/jama.2016.4151

2 Kaushal R, et al. (2010) doi:10.1136/qshc.2008.031179

3 Yin HS, et al. (2014) doi:10.1542/peds.2014-0395

4 Yin HS, et al. (2017) doi:10.1542/peds.2016-3237