

# Guide d'entretien pour la meilleure anamnèse médicamenteuse possible

## Remarques concernant le relevé des informations

Pour chaque médicament/préparation pris par le patient (même irrégulièrement), recueillez et notez les informations suivantes:

- nom/substance active;
- dosage;
- forme galénique;
- posologie.

Si la prise effective diffère de la prescription, notez l'écart entre les deux.

Les questions ci-après sont de simples propositions, à adapter (ordre, nombre, formulation) en fonction de la situation.

## Introduction

Présentez-vous et expliquez votre fonction à l'hôpital. Demandez au patient de vous dire son nom.

- J'aimerais discuter avec vous des médicaments et préparations que vous prenez à la maison.
- Il est important que je dispose d'informations précises pour adapter votre traitement au mieux.
- Avez-vous apporté une liste de vos médicaments ou les emballages de vos médicaments? (si ceux-ci n'ont pas été demandés avant).

## Questions concernant la médication

- Quels médicaments prenez-vous régulièrement?
- Y a-t-il des médicaments que vous prenez uniquement lorsque vous en éprouvez le besoin?
- Y a-t-il des médicaments que vous prenez seulement une fois par semaine/tous les deux jours/une fois par mois?
- Avez-vous arrêté récemment, de votre propre chef ou sur décision de votre médecin, la prise de certains médicaments qui vous avaient été prescrits ou les prenez-vous autrement?
  - ▶ Si oui, pourquoi?

Lorsque le patient nomme/montre un médicament, demandez-lui systématiquement:

- A quel **dosage**? A quelle **fréquence**? A quel **moment**? Avant, pendant ou après les repas? (éventuellement: quand avez-vous pris XY la **dernière fois**?) Vous arrive-t-il de ne pas prendre une dose? (Si la réponse n'est pas claire: **pour quelle raison** prenez-vous XY?)

**Autres préparations ne figurant pas nécessairement sur une liste de médicaments:**

### Médicaments non soumis à ordonnance

- Prenez-vous des médicaments que vous achetez **en pharmacie sans ordonnance** (p. ex. aspirine, laxatifs, médicaments contre les brûlures d'estomac)?
  - ▶ Si oui, à quel dosage? A quelle fréquence? A quel moment prenez-vous XY? Quand l'avez-vous pris pour la dernière fois?
- Y a-t-il des médicaments non soumis à ordonnance que vous ne prenez que ponctuellement, en fonction de vos besoins?

### Gouttes pour les yeux/les oreilles/le nez

- Utilisez-vous des **gouttes pour les yeux**? Pour les **oreilles**? Pour le **nez**? Un **spray nasal**?
  - ▶ Si oui, combien de gouttes de XY prenez-vous? A quelle fréquence? Pour quel œil/quelle oreille?

### Préparations à base de plantes/compléments alimentaires

- Prenez-vous des **préparations à base de plantes** (p. ex. millepertuis), des **remèdes homéopathiques**?
  - ▶ Si oui, à quelle fréquence et à quel moment prenez-vous XY?

- Prenez-vous des **vitamines** (p. ex. préparations multivitamines), des **sels minéraux** (p. ex. calcium, fer), des **compléments alimentaires** (p. ex. glucosamine)?

- ▶ Si oui, à quelle fréquence et à quel moment prenez-vous le médicament XY?

### Inhalateurs/patchs/crèmes/onguents/gels/suppositoires/médicaments injectables/échantillons/contraceptifs

- Prenez-vous des médicaments que vous **inhalez** (p. ex. contre l'asthme) ou que vous vous **injectez** (p. ex. insuline, vitamine B)? Utilisez-vous des **patchs**? Des **crèmes**, des **gels** ou des **onguents**? Des **suppositoires/ovules** (p. ex. ovules vaginaux)?
  - ▶ Si oui, à quel dosage? A quelle fréquence? A quel moment prenez-vous/appliquez-vous XY?
- Votre médecin vous a-t-il donné ces derniers mois des **échantillons de médicaments à tester**?
  - ▶ Si oui, quels médicaments?
- Pour les femmes: prenez-vous la **pilule** à des fins contraceptives ou pour d'autres raisons?

### Médicaments pour des diagnostics/symptômes connus

Si l'on sait que le patient présente certains symptômes ou maladies, se renseigner sur les médicaments habituellement pris pour traiter ces troubles. Exemples:

- Prenez-vous des médicaments contre votre diabète, votre hypertension, votre insuffisance cardiaque, etc.?
- Vous vous plaignez de diarrhées. Avez-vous pris des antibiotiques récemment?
- Prenez-vous des médicaments contre la douleur, la constipation, les insomnies, etc.?

Si l'on sait que le patient voit un spécialiste:

- Votre pneumologue (neurologue, etc.) vous prescrit-il des médicaments?

## Allergies aux médicaments ou autres

- Avez-vous déjà eu une **réaction allergique à un médicament**, p. ex. une éruption cutanée, un gonflement, des problèmes respiratoires?
  - ▶ Si oui, à quels médicaments et quel type de réaction?
- Avez-vous d'autres **allergies**? A quoi êtes-vous allergique? Prenez-vous des médicaments contre cette allergie?

## Fin de l'entretien

- Notre entretien est maintenant terminé. Merci d'avoir pris le temps de me répondre. Avez-vous des questions?
- Si vous pensez encore à quelque chose par la suite, merci de me contacter pour que je puisse mettre vos données à jour.