

Centro Sanitario Bregaglia

& QUMEA

Il futuro è adesso

Seminario CIRNET

13 novembre 2025

Nichole Domenighini– Head of corporate development, CSB



CENTRO SANITARIO BREGAGLIA



Centro Sanitario Bregaglia

Il **Centro Sanitario Bregaglia (CSB)** è una struttura sanitaria situata in **Val Bregaglia**, nel Canton Grigioni (Svizzera).

È un'istituzione pubblica che riunisce sotto un'unica gestione diversi servizi sanitari fondamentali per la popolazione locale.

Obiettivo:

Garantire un'assistenza sanitaria **di prossimità**, completa e di qualità alla popolazione della valle, in un contesto alpino dove l'accesso a grandi strutture ospedaliere è limitato per distanza.

È un modello integrato, pensato per rispondere in modo efficace alle esigenze sanitarie delle aree periferiche e rurali.

Servizi offerti

PROMONTOGNO

- Studio medico
- Casa di cura
- Reparto acuto
- Fisioterapia
- Spitex
- Servizio emergenza

MEDICINA COMPLEMENTARE

- Medicina Tradizionale Cinese (agopuntura, etc...)
- Ozonoterapia

MALOJA*

- Studio medico
- Fisioterapia

Medici consulenti

- Cardiologia
- Dermatologia*
- Ginecologia*
- Pediatria*
- Otorinolaringoiatria (HNO)
- Pneumologia e medicina del sonno
- Oftalmologia
- PDGR

Cosa è QUMEA?

QUMEA è una **tecnologia svizzera** innovativa basata su **radar intelligenti** che rilevano in modo anonimo e senza contatto i movimenti delle persone nella stanza del paziente. È pensata per l'utilizzo in particolare nelle case per anziani, ospedali e strutture sanitarie.

QUMEA

PRIVACY

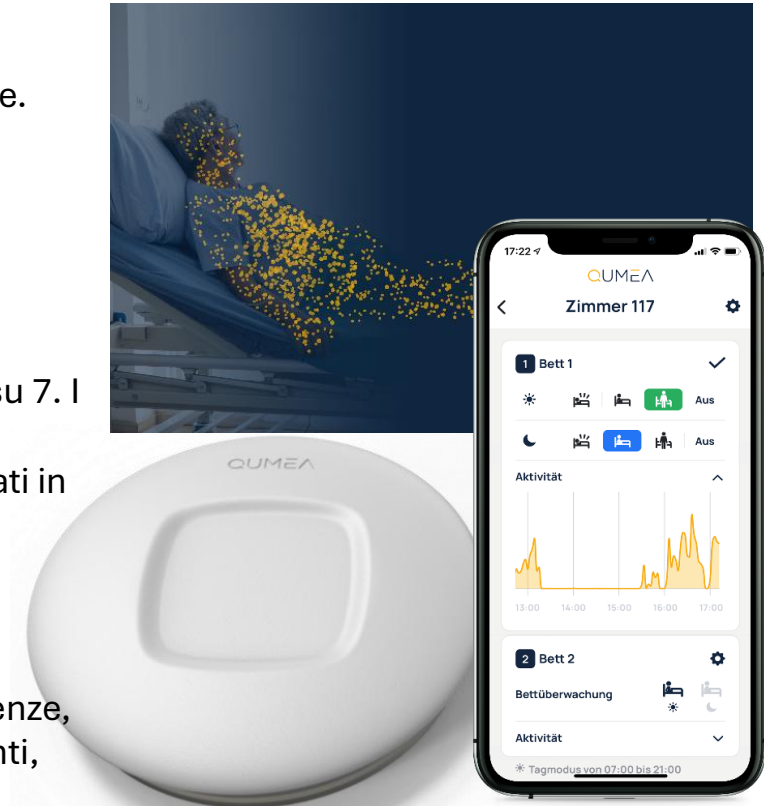
- Una piattaforma di monitoraggio basata su sensori radar non invasivi, che non utilizza videocamere. Ogni movimento rilevato contiene informazioni dettagliate sia sui **micromovimenti** che sui **macromovimenti**. Il sistema garantisce la massima tutela della privacy e della dignità di tutte le persone coinvolte nel processo di cura – sia pazienti che personale.

ACCURATEZZA

- Il sensore QUMEA rileva e trasmette punti di movimento precisi in continuo, 24 ore su 24, 7 giorni su 7. I dati raccolti vengono elaborati nel Cloud QUMEA mediante intelligenza artificiale, permettendo un'analisi avanzata del comportamento motorio. Ogni stanza e ogni letto possono essere monitorati in modo personalizzato, adattando il sistema alle esigenze specifiche di ciascun paziente.

TEMPESTIVITÀ

- L'app QUMEA segnala i casi in cui è necessaria un'assistenza acuta da parte del personale di assistenza. Il QUMEA Dashboard fornisce una panoramica dell'intero reparto e visualizza le tendenze, l'attività e la mobilità dei pazienti. QUMEA si integra perfettamente con i sistemi di allarme esistenti, con i sistemi di chiamata infermieri



Cosa monitora QUMEA?



Uscite dal letto

Riconosce le tendenze all'abbandono del letto in diverse fasi e fornisce informazioni in base al singolo scenario di monitoraggio.

Le cadute

Gli assistenti possono intervenire immediatamente, assicurando così il più rapido salvataggio dalle cadute.

Attività e agitazione

Registra l'attività del paziente per valutare la qualità del sonno o convalidare le misure terapeutiche, supporta la terapia del delirio e rileva l'irrequietezza e l'agitazione improvvisa.

Mobilitazione

Rileva automaticamente le posizioni sdraiate e la mobilitazione per identificare e ridurre al minimo il rischio di piaghe da decubito in una fase precoce.

Monitoraggio del sedile

Avvisi in base allo scenario di monitoraggio specifico del paziente non appena esso si alzano da sedie, sedie a rotelle, ecc.

Mancato ritorno a letto

Riconosce quando non torna a letto di notte, ad esempio dopo essere andato in bagno.

Entrata/uscita dalle zone

Registrazioni quando si entra o si esce da aree definite, ad esempio la toilette o la stanza del paziente.

Presenza

Registra la presenza della camera e del letto individualmente e in tempo reale, anche nelle camere condivise.

Perchè QUMEA?

Per restare competitivi e all'avanguardia dobbiamo adottare un approccio aperto e interessato nei confronti della nuova tecnologia.

È fondamentale usare questa tecnologia per migliorare il nostro lavoro quotidiano, semplificare i processi e garantire la sicurezza e il comfort dei nostri pazienti.

Il progetto QUMEA è un **investimento strategico**:

- **Efficienza economica:** riduzione costi associati a cadute e complicazioni
- **Miglioramento dell'esperienza per pazienti e familiari:** aumento della fiducia e della reputazione
- **Facilità di implementazione:** si inserisce nei processi quotidiani senza stravolgerli
- Le analisi fornite da QUMEA supportano un **approccio data-driven** per migliorare i servizi

ROAD MAP

11/13/2025

- **Fine 2024:** Avvio di un progetto pilota in 5 camere del reparto di cura.
- **Inizio 2025:** feedback molto positivo da parte del personale infermieristico, in particolare per l'alleggerimento del lavoro di controllo notturno
- **Durante 2025:**
 - **estensione del sistema** a tutte le camere per pazienti del CSB.
 - **Integrazione con il nuovo sistema di campanelli d'allarme nelle stanze:** QUMEA è stato collegato al sistema di chiamata infermieristica, permettendo una gestione centralizzata e più efficiente degli allarmi.
 - **Utilizzo della versione desktop dell'app:**
Tramite l'applicazione desktop, il personale potrà gestire facilmente il sistema ottenendo una vista d'insieme in tempo reale sullo stato di monitoraggio delle stanze e dei pazienti.
- **2026:** confronto dati a un anno dall'adozione di QUMEA. Ad oggi abbiamo raccolto feedback qualitativi ma non ancora quantitativi.

QUMEA

Vantaggi per i
pazienti/ospiti

Prevezione delle cadute in tempo reale

I movimenti a rischio vengono individuati tempestivamente, evitando situazioni pericolose.

Prevenzione decubiti

Rileva periodi prolungati di immobilità e consente di intervenire e programmare le movimentazioni.

Libertà e comfort

Meno disturbi notturni e minor ricorso a misure di contenzione.

QUMEA

Vantaggi per il
personale

Interventi mirati

Il sistema segnala solo gli eventi rilevanti.

Efficienza

QUMEA automatizza il monitoraggio di routine e consente al personale di concentrarsi su interventi e compiti più importanti per il paziente.

Maggiore soddisfazione dei dipendenti

Sicurezza e fiducia grazie al monitoraggio continuo. Alleggerendo la vigilanza, soprattutto notturna si crea un ambiente di lavoro più sereno, dove lo staff sa di potersi concentrare sulla cura e non solo sul controllo. Il risultato? Un team più motivato, coinvolto e fiducioso nella propria azione quotidiana.

GRAZIE