

Maladies non transmissibles (MNT) – le saviez-vous ?

Qu’entend-on par « maladies non transmissibles » ?

Les maladies non transmissibles (en abrégé, MNT ; parfois NCD, de l’anglais non-communicable diseases) ne sont pas contagieuses (c’est-à-dire qu’elles ne se transmettent pas d’une personne à l’autre). Comme elles évoluent lentement et persistent sur une période prolongée, elles sont également appelées maladies chroniques¹.

Quelle est la prévalence des MNT en Suisse² ?

Les cinq MNT les plus courantes en Suisse sont les suivantes :

- Maladies cardio-vasculaires
- Maladies musculo-squelettiques
- Affections respiratoires
- Cancer
- Diabète



En 2022, plus d’1 personne sur 3 (âgée de 15 ans et plus) souffrait d’au moins l’une de ces 5 maladies.



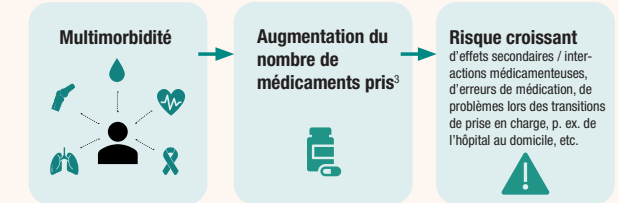
Les MNT sont la première cause de décès : plus de 80 % de tous les décès annuels sont imputables à l’une de ces MNT.

Nous vivons de plus en plus longtemps, mais qu’est-ce que cela signifie pour notre santé ? Le point sur la multimorbidité et la polymédication

Multimorbidité : apparition simultanée de plusieurs maladies chroniques chez une même personne³

Plus une personne vieillit, plus elle est susceptible d’être atteinte d’une maladie chronique :

45 à 54 ans : Plus de 75 ans : près de 10 % près de 50 % Part de la population suisse avec deux MNT ou plus (2022)²



Polymédication : prise simultanée de cinq médicaments ou plus par une même personne⁴

Plus de 65 ans : Résident-e-s en EMS de plus de 65 ans : 50,4 % 85,5 % Part de la population suisse prenant plus de cinq médicaments (polymédication) (2016)⁵

Comment les personnes vivant en Suisse jugent-elles leur qualité de vie ? Une comparaison

Personnes vivant en Suisse, avec ou sans MNT, qualifiant leur qualité de vie de **bonne ou très bonne** (2022)²



La comparaison montre que de nombreuses personnes atteintes de MNT évaluent positivement leur qualité de vie malgré leur maladie. Dans le même temps, ce pourcentage est inférieur à celui des personnes sans MNT.

Maladies psychiques – des MNT souvent oubliées ? Zoom sur la dépression

9,8 % de la population a déclaré souffrir de **symptômes dépressifs modérés à graves** en 2022⁶.

Des études à long terme indiquent qu’environ **une personne sur trois** déclare avoir souffert de dépression ou de symptômes dépressifs au cours de sa vie⁶.

Seules 67,5 % des personnes souffrant de dépression estiment que leur **qualité de vie est bonne ou très bonne**, ce qui représente un pourcentage particulièrement faible par rapport aux autres personnes atteintes de MNT⁷.

Les MNT au quotidien ? Coup d’œil sur l’autogestion

« L’autogestion désigne les mesures prises par les personnes atteintes de maladies chroniques et leurs proches pour faire face aux défis du quotidien et maintenir, en permanence, un bon équilibre de vie. »⁷

Auto-évaluation des personnes atteintes de MNT en Suisse (2020)^{2,7}



Lors d’une enquête menée auprès de personnes atteintes de cancer en Suisse concernant les soins et le soutien reçus de la part des établissements de santé, 44 % des personnes interrogées ont déclaré **ne pas avoir reçu suffisamment de conseils pratiques ou de soutien** pour faire face aux séquelles à long terme de la maladie ou du traitement⁸.

Comment bien prendre en charge les personnes atteintes d’une maladie chronique⁹ ?

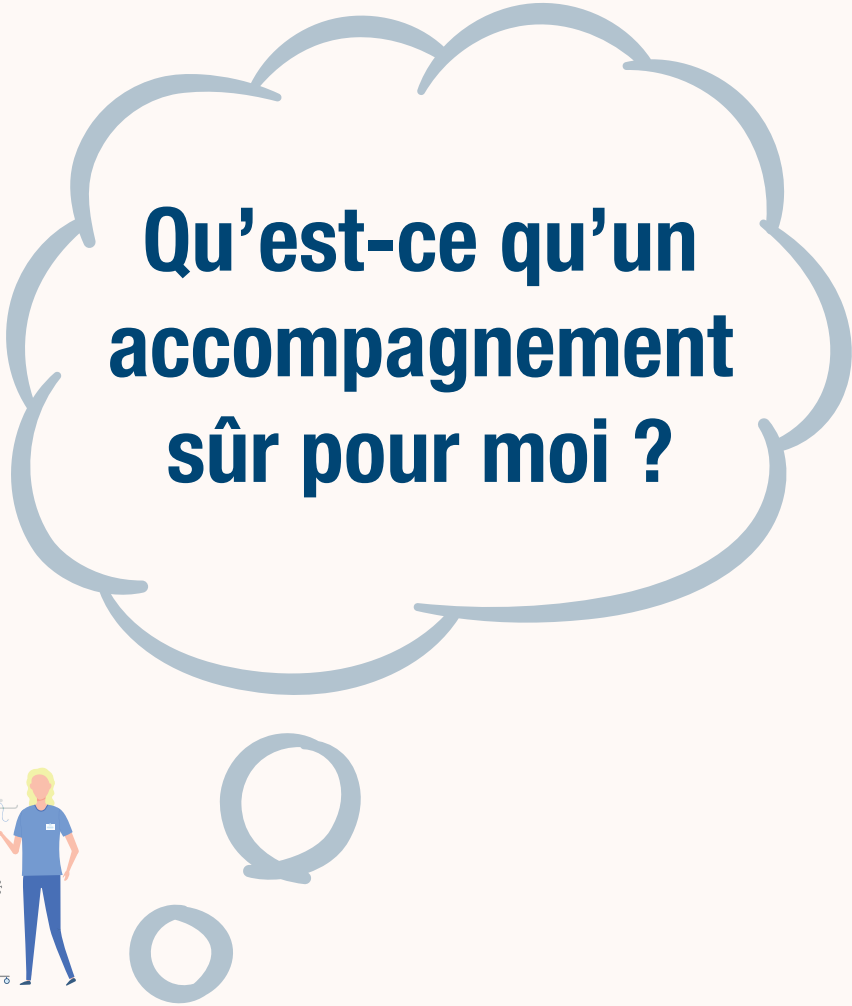
- Temps et continuité** : Les personnes concernées apprécient de disposer de suffisamment de temps avec les spécialistes et de bénéficier d’un accompagnement continu, car cela renforce la confiance et améliore la qualité de la prise en charge.
- Coordination et communication** : Les personnes concernées ont besoin d’une prise en charge sûre, compréhensible et bien coordonnée. Des problèmes comme la difficulté à obtenir un rendez-vous, les erreurs de diagnostic ou une mauvaise communication fragilisent la confiance envers le système de santé.
- Soutien personnalisé** : Les personnes concernées ont besoin d’une prise en charge qui tienne compte de leur situation personnelle, implique leurs proches et les aide dans l’autogestion de leur maladie au quotidien.

Remarque sur le contenu : Cette fiche d’information met l’accent sur certains thèmes plus que d’autres et ne traite pas de manière égale toutes les MNT, tous les groupes de patient-e-s et toutes les situations de prise en charge. Cette sélection vise à sensibiliser aux principaux liens entre les MNT et la sécurité des patient-e-s.

MonAM – le système de monitoring suisse des addictions et des maladies non transmissibles montre, à l’aide de chiffres fiables, comment ces maladies évoluent en Suisse. Il s’agit d’un projet de coopération entre l’OFSP et l’Obsan.
PaRIS est l’acronyme de Patient Reported Indicator Surveys. Il s’agit d’une enquête internationale de l’OCDE à laquelle la Suisse a également participé. Elle étudie comment les personnes âgées de 45 ans et plus atteintes de maladies chroniques évaluent leur état de santé et leurs expériences en matière de soins de premier recours.
Sources :
(1) Office fédéral de la santé publique. Faits et chiffres sur les maladies non transmissibles [Internet]. (Consulté le : 17.06.2026) Disponible à l’adresse : <https://www.bag.admin.ch/fr/faits-et-chiffres-maladies-non-transmissibles>
(2) OFSP, Obsan. MonAM – Système de monitoring suisse des Addictions et des Maladies non transmissibles [Internet]. (Consulté le : 17.06.2026) Disponible à l’adresse : <https://ind.obsan.admin.ch/fr/monam>
(3) Moreau-Gruet F. La multimorbidité chez les personnes de 50 ans et plus. Neuchâtel : Observatoire suisse de la santé ; 2013. Obsan Bulletin 4/2013.
(4) Masnoon N, Shakib S, Kalisch-Ellett L, Caughey GE. What is polypharmacy? A systematic review of definitions. BMC Geriatr. 2017;17(1):230. doi:10.1186/s12877-017-0621-2
(5) Schneider R, Schur N, Reinou D, Schwenkelenko M, Meier CR. Rapport Helsan 2017 sur les médicaments en Suisse 2017. Helsan ; 2017.
(6) Hengartner MP. Prévalence sur la vie des maladies psychiques. Neuchâtel : Observatoire suisse de la santé ; 2017. Obsan Bulletin 5/2017.
(7) Fondation Careum. Compétences d’autogestion : Health Literacy Survey Suisse 2019-2021 : fiche d’information. Berne : Office fédéral de la santé publique ; 2022.
(8) SCAPE – Swiss Cancer Patient Experiences [Internet]. (Consulté le : 17.06.2026) Disponible à l’adresse : <https://scape-enquete.ch/>
(9) OCDE. Les systèmes de santé tiennent-ils leurs promesses ? Résultats de l’enquête PaRIS fondés sur les déclarations des patients. Paris : Editions OCDE ; 2025. doi:10.1787/81af0784-fr

Semaine d’action pour la sécurité des patient-e-s 14 – 18 septembre 2026

Maladies non transmissibles : accompagner en toute sécurité



Tous les membres du personnel de santé contribuent à ce que les personnes se sentent accompagnées en toute sécurité dans le cadre de leurs soins médicaux. Selon vous, qu’est-ce qui est important pour remplir au mieux cette mission et pour permettre un accompagnement professionnel et humain global des personnes concernées et de leurs proches ?



Un accompagnement sûr dans le cadre des soins de santé peut avoir une signification différente pour **chaque personne concernée ou chaque proche**. Qu’est-ce qui vous aide à vous sentir bien informé-e, pris-e au sérieux et bien accompagné-e ? Qu’est-ce qui est important pour vous, afin que vous vous sentiez entre de bonnes mains, tant sur le plan professionnel qu’humain ?



patientensicherheit.ch/fr/semaine-daction