

Informazioni interessanti sulle malattie non trasmissibili (NCD)

Cosa sono le malattie non trasmissibili?

Le malattie non trasmissibili (abbreviazione: NCD, dall'inglese Non-communicable diseases) non sono contagiose (ossia non si trasmettono da una persona all'altra). Poiché si sviluppano lentamente e permangono per un periodo prolungato, vengono anche definite malattie croniche.¹

Perché le NCD sono un argomento importante per la sicurezza dei pazienti?

Le persone affette da NCD spesso si sottopongono a cure per un periodo prolungato, assumono vari farmaci e vengono assistite da diverse figure professionali. Questa situazione può comportare la perdita di informazioni, errori con i farmaci (ad es. nella prescrizione o nell'assunzione), una definizione poco chiara delle responsabilità e un aumento del rischio di trattamenti medici eccessivi, inappropriati o insufficienti.

Con quale frequenza si manifestano le NCD in Svizzera?²

Le **cinque NCD più frequenti** in Svizzera sono:



malattie cardiovascolari

malattie muscolo-scheletriche

malattie delle vie respiratorie

cancro

diabete



Nel 2022, **più di una persona su tre** (a partire dai 15 anni) ha sofferto di almeno una di queste cinque malattie.



Le NCD sono la causa più frequente di decesso: **oltre l'80%** di tutti i decessi annuali è attribuibile a una di queste NCD.

Come si fa a offrire un'assistenza adeguata alle persone che soffrono di una malattia cronica?³



Tempo e continuità: le persone con malattie croniche apprezzano sufficiente tempo da parte degli specialisti e un accompagnamento continuo, poiché ciò rafforza la fiducia e la qualità dell'assistenza.



Coordinamento e comunicazione: le persone con malattie croniche necessitano di un'assistenza sicura, comprensibile e ben coordinata, poiché problemi come la difficoltà di fissare gli appuntamenti, diagnosi sbagliate e cattiva comunicazione minano la fiducia nel sistema sanitario.



Sostegno individuale: le persone con malattie croniche necessitano di un'assistenza che tenga conto della loro situazione personale, che coinvolga i familiari e che le aiuti nell'autogestione quotidiana.

Volete saperne di più?

In alto potete trovare alcuni contenuti selezionati; il factsheet completo sul tema delle NCD è disponibile tramite codice QR.



Fonti:

- (1) Ufficio federale della sanità pubblica. Malattie non trasmissibili: fatti e cifre [Internet]. (Accesso: 17.06.2026) Disponibile all'indirizzo: <https://www.bag.admin.ch/it/malattie-non-trasmissibili-fatti-e-cifre>
- (2) UFSF, Obsan, MonAM – Sistema di monitoraggio svizzero delle dipendenze e delle malattie non trasmissibili [Internet]. (Accesso: 17.06.2026) Disponibile all'indirizzo: <https://ind.obsan.admin.ch/it/monam>
- (3) OCSE. Does healthcare deliver? Results from the Patient-Reported Indicator Surveys. Paris: OECD Publishing; 2025. doi:10.1787/c8af05a5-en

Settimana d'azione per la sicurezza dei pazienti

14 – 18 settembre 2026

Malattie non trasmissibili: accompagnare in piena sicurezza

Che cosa significa per me accompagnamento sicuro?

Tutto il **personale operante nel settore sanitario** contribuisce a far sì che le persone si sentano accompagnate in modo sicuro nell'ambito dell'assistenza medica. Cosa ritenete importante per svolgere al meglio questo compito e offrire un accompagnamento completo, dal punto di vista specialistico e umano, alle persone colpite e ai loro familiari?



Il concetto di accompagnamento sicuro nell'assistenza sanitaria può avere un significato diverso per ogni **persona colpita o familiare**. Che cosa vi aiuta a sentirvi presi sul serio e ben informati e accompagnati? Cosa è importante per voi per potervi sentire in buone mani dal punto di vista specialistico e umano?

patientensicherheit schweiz
sécurité des patients suisse
sicurezza dei pazienti svizzera



patientensicherheit.ch/it/settimana-dazione

