

Notes

Qu'est-ce qui est important pour vous ? est une initiative qui fait partie d'une campagne internationale. Elle a pour objectif de développer le partenariat entre le patient/le résident et son équipe soignante. Une conversation sur ce qui vous importe nous aide à vous comprendre et à vous connaître.

Une initiative relayée par



Fédération des hôpitaux vaudois

En collaboration avec la
PAQS (www.paqs.be)

**Demander...
écouter...
considérer!**

Qu'est-ce qui est
important
pour vous?



Qu'est-ce qui est **important** pour vous ?



Conseils pour partager ce qui est important pour moi



Des professionnels de la santé peuvent vous interpeller au travers de la question *Qu'est-ce qui est important pour vous ?* Si l'occasion de cette question ne se présente pas, vous êtes invité à exprimer en tout temps ce qui compte pour vous.

Qu'est-ce qui est important pour vous ?

Par la question *Qu'est-ce qui est important pour vous ?*, votre équipe soignante veut connaître ce qui importe pour vous, vos valeurs, vos préférences ou encore ce qui fait que vous passez une bonne journée. Cette conversation permettra de construire une relation avec elle et lui donnera l'opportunité de mieux vous connaître. Votre réponse pourra également être prise en considération dans votre plan de soins.

Réfléchir à ce qui est important

Ce n'est pas toujours facile de répondre à la question *Qu'est-ce qui est important pour vous ?* Vous pouvez y réfléchir avant votre rencontre avec votre soignant. Pour vous aider à préparer votre réponse, vous pouvez vous demander :

- Quelles sont les choses qui sont importantes pour moi en ce moment ?
- Qu'est-ce qui compte le plus pour moi pour la suite ?
- Quand je passe une bonne journée, quels sont les éléments qui y contribuent ?
- Quels sont les principaux objectifs que je souhaite atteindre au travers de ce séjour / de cette consultation ?
- Qu'est-ce qui est essentiel pour moi ?
- Qu'est-ce qui est le plus important pour moi ?

Exprimer à votre soignant ce que cela vous a apporté

Que pensez-vous de cette initiative ? Qu'avez-vous ressenti quand la question vous a été posée ? N'hésitez pas à partager votre expérience avec la personne qui vous a posé la question. Vous participerez à améliorer cette initiative.

Ce qui est important pour moi



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

N'hésitez pas à en parler avec vos proches. Gardez en tête qu'il n'y a pas de mauvaise réponse. L'idée est d'échanger avec votre soignant et de voir *si* et *comment* votre plan de soins prend en compte vos préférences, vos valeurs et ce que vous souhaitez accomplir.