

5 domande da porre sui vostri farmaci quando vi trovate in un ospedale o in uno studio medico

1. Cambiamenti?

Sono stati aggiunti, interrotti o modificati farmaci? Perché?

2. Come procedere?

Quali farmaci devo continuare ad assumere? Perché?

3. Uso corretto?

Come devo prendere i miei farmaci?
E per quanto tempo?

4. Monitoraggio della terapia?

Come so se i miei farmaci fanno effetto?
A quali effetti collaterali devo prestare attenzione?

5. Procedere?

Servono controlli successivi?
Quando è prevista la prossima visita?



È facile perdere il controllo sulla propria terapia, soprattutto quando sono coinvolti diversi medici o si rende necessario un ricovero in ospedale. Il rischio aumenta quando si cambia contesto di cura, in particolare al momento dell'ammissione e della dimissione dall'ospedale. Gli errori legati alla farmacoterapia possono essere evitati se i farmaci vengono rilevati sistematicamente ad ogni cambio di contesto di cura.

COME POTETE CONTRIBUIRE?

- Tenete aggiornato e completo la vostra lista dei farmaci.
- Informate il personale curante in merito a tutti i farmaci e ai rimedi che assumete.
- Portate sempre con voi all'ospedale la vostra lista e i farmaci che assumete, meglio se nella confezione originale.
- Al momento della dimissione, fatevi dare uno nuovo piano di terapia aggiornato e fatevi spiegare gli eventuali cambiamenti.

Fonte: www.safemedicationuse.ca

È fondamentale che capiate quali farmaci dovete assumere e il perché. Se necessario, prendete appunti e non esitate a chiedere in caso di dubbi.



Farmacoterapia sicura
Verifica sistematica!



sicurezza dei pazienti svizzera
progress!